



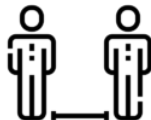
# Hygiene Regeln

SV Deggenhausertal e.V.

# Übersicht Training



Bis inkl. 14 Jahr: Maximal in  
Gruppen von 20 Personen  
(exkl. Trainer)  
Nur eine Trainingsgruppe pro  
Spielfeld



Spielformen/Trainingsspiele erlaubt.  
KEINE engen Kontaktübungen wie  
Partnerübungen /statisches Training  
für Standardsituationen



**Inzidenz < 50:**  
Training: max 10 Personen (keine  
Haushaltsbegrenzung)  
**50 - 100:**  
max 5 Personen (2 Haushalte)



Kabinen/-Toiletten-/Duschennutzung  
verboten.  
Generell außerhalb konkreter Spielformen  
Abstand halten (vor, nach und während  
Trainings)



Hände waschen oder  
desinfizieren vor dem Training  
wenn möglich zu Hause. Bei  
Erkältungssymptomen zu Hause  
bleiben



Dokumentation aller Trainingsteilnehmer  
per Vordruck oder Digital (App, Excel etc.)