



## Hygienekonzept FC 09 Überlingen e.V.,

### Allgemeine Hygiene- und Distanzregeln

- Grundsätzlich gilt das Einhalten des Mindestabstands (1,5 Meter) in allen Bereichen außerhalb des Spielfelds (Zonen 2 und 3). Ausnahmen sind anhand lokaler behördlicher Verordnungen auszurichten.
- In Trainings- und Spielpausen ist der Mindestabstand auch auf dem Spielfeld (Zone 1) einzuhalten.
- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) sind zu unterlassen.
- Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
- Empfehlung zum Waschen der Hände mit Wasser und Seife (mindestens 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände.
- Unterlassen von Spucken und von Naseputzen auf dem Spielfeld.
- Mitbringen eigener Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde wird empfohlen.
- Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Liegt eines der folgenden Symptome vor, muss die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren: Husten, Fieber (ab 38° Celsius), Atemnot, Erkältungssymptome.
- Die gleiche Empfehlung liegt vor, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei positivem Test auf das Coronavirus SARS-CoV-2 im eigenen Haushalt muss die betreffende Person mindestens 14 Tage aus dem Trainings- und Spielbetrieb genommen werden. Aktuelle Empfehlungen gehen sogar in Richtung vier Wochen.
- Bei allen am Training/Spiel Beteiligten sollte vorab der aktuelle Gesundheitszustand erfragt werden. Minimierung der Risiken in allen Bereichen
- Es ist rechtzeitig zu klären, ob Teilnehmende am Training/Spiel einer Risikogruppe (besonders Ältere und Menschen mit Vorerkrankung) angehören.
- Fühlen sich Trainer oder Spieler aus gesundheitlichen Gründen unsicher in Bezug auf das Training oder eine spezielle Übung, sollten sie auf eine Durchführung verzichten



### **Allgemeine Hinweise zum Spielbetrieb:**

Das Sportgelände wird in drei Zonen unterteilt und darüber der Zutritt von Personengruppen geregelt.

#### **Zone 1: Spielfeld/Innenraum**

• In Zone 1 (Spielfeld inkl. Spielfeldumrandung und ggf. Laufbahn) befinden sich nur die für den Trainings- und Spielbetrieb notwendigen Personengruppen:

- o Spieler
- o Trainer
- o Funktionsteams o Schiedsrichter
- o Sanitäts- und Ordnungsdienst
- o Hygienebeauftragter

#### **Zone 2: Umkleidebereiche**

• In Zone 2 (Umkleidebereiche) haben nur die relevanten Personengruppen Zutritt:

- o Spieler
- o Schiedsrichter
- o Trainer o Hygienebeauftragter
- o Funktionsteams

• Die Nutzung erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelung

• In sämtlichen Innenbereichen wird dringend empfohlen einen Mund-Nase-Schutz zu tragen.

#### **Zone 3: Zuschauerbereich:**

• Die Zone 3 „Zuschauerbereich“ bezeichnet sämtliche Bereiche der Sportstätte, die frei zugänglich und unter freiem Himmel (Ausnahme Überdachungen/Tribüne) sind.

-Alle Personen die das Sportgelände betreten müssen sich registrieren lassen. (Erfassen der Kontaktdaten, Vor und Zuname, Datum/Zeitraum, Telefon oder E-Mail)

-Die Registrierung erfolgt durch selbständiges Ausfüllen von Kontaktzetteln, die dann in die Zettelbox (im Eingangsbereich) einzuwerfen sind!

• Die gültigen Abstandsregeln sind einzuhalten.

• Die Sitzplätze der Tribüne bleiben bei den Spielen aller Jugendmannschaften, sowie der 2. Herrenmannschaft, der Frauen Aktiv Mannschaft und der AH Mannschaft gesperrt.



- Die Ankunft am Sportgelände ist so zu planen, dass keine längeren Aufenthaltszeiten entstehen.
- Allen Teilnehmern, insbesondere auch den Jugendmannschaften wird empfohlen bereits umgezogen auf das Sportgelände zu kommen oder sich – sofern möglich – direkt am Platz umziehen. Bei der Nutzung von Umkleieräumen ist das Tragen von Mund-Nase-Schutz sowie das Einhalten des Mindestabstandes zu beachten. Es wird empfohlen, Kabinen und Duschen nur in dringend notwendigen Fällen zu benutzen bzw. bevorzugt zu Hause zu duschen.
- Der Aufenthalt in den Kabinen ist auf ein notwendiges Minimum zu beschränken
- Keine Mannschaftsansprachen in der Kabine durchführen. Diese sind im Freien, unter Einhaltung des Mindestabstands, durchzuführen. Auf eine persönliche Vorstellung des Schiedsrichters in der Mannschaftskabine sollte verzichtet werden.
- Es wird dringend empfohlen, in den Kabinen (Umkleidebereich) einen Mund-Nase-Schutz zu tragen.
- Abstandsregeln gelten auch in den Duschen.
- Es wird empfohlen, wenn möglich zu Hause zu duschen
- Das Sportgelände sollte nach dem Spiel möglichst zeitnah wieder verlassen werden.
- Die Mindestabstandsregelung auf dem Weg zum Spielfeld muss zu allen Zeitpunkten (zum Aufwärmen, zum Betreten des Spielfeldes, in der Halbzeit, nach dem Spiel) angewendet werden.
- Das Ausfüllen des Spielberichtes-Online vor dem Spiel inklusive der Freigabe der Aufstellungen erledigen die Mannschaftsverantwortlichen nach Möglichkeit jeweils im Vorfeld bzw. auf eigenen (mobilen) Geräten. Der Schiedsrichter sollte nach Möglichkeit ebenso den Spielbericht an seinem eigenen (mobilen) Gerät ausfüllen.
- Alle zum Spiel anwesenden Spieler und Betreuer sind auf dem Spielberichtsbogen genauestens einzutragen, um die Anwesenheit zu dokumentieren. Die Anzahl der Betreuer pro Team sollte die Anzahl 5 nicht überschreiten.

FC 09 Überlingen –Hygienekonzept; Stand: 12.9.2020-

Weiterhin verweisen wir auf die jeweils aktuell gültigen Ausführungen und Verordnungen des

Südbadischen Fußballverbands <https://sbfv.de/coronavirus>

Stadt Überlingen [www.ueberlingen.de](http://www.ueberlingen.de)

Landes Baden-Württemberg <https://www.baden-wuerttemberg.de>