

## Hygiene Konzept des SV Deggenhausertal e.V.

### Ziel

Aufnahme eines eingeschränkten, geregelten Trainingsbetriebs in Zeiten der Corona Pandemie. Oberstes Gebot ist der Schutz der Gesundheit aller Beteiligten, dies beinhaltet explizit auch die nicht am Trainingsbetrieb teilnehmenden Angehörige der Spieler, Trainer und Funktionäre. Da der Verein einerseits das Ziel hat, Bewegung und Sport in einem sozialen und angeleiteten Umfeld anzubieten, möchten wir mit diesem Maßnahmenkatalog dazu beitragen den Sport die Bewegung, aber ebenso die sozialen Kontakte (in kurzen Worten unser Vereinsleben) wieder aufleben zu lassen. Im Folgenden wird eine Liste von Geboten und Verboten aufgeführt, die wir als zwingend notwendig ansehen, um die o.g. Punkte erfolgreich umzusetzen. Als Orientierung für diese Punkte sind die Vorgaben der Bundes- und Landesregierungen, sowie Empfehlungen der Gemeinde, des Bodenseekreis sowie des SBFV und des DFBs.

### Vorgaben SV Deggenhausertal für den Trainingsbetrieb

- Zeitliche Planung:
  - Beginn des Trainingsbetriebs für die Aktiven Herren und Damen ab dem 25.05.2020
  - Ab dem 01.06.2020 dürfen C-,B-, und A-Jugend (Junioren und Juniorinnen) wieder trainieren
  - D-Jugend und jünger ist es vorerst nicht gestattet bis einschließlich 07.06.2020 zu trainieren, da es Bedenken gibt, dass dort die Abstandsregelung entsprechend umgesetzt werden kann. Diese Regelung wird wöchentlich gemeinsam mit der Gemeindeverwaltung und abhängig von der Corona Verordnung, sowie der Erfahrung des bisherigen Trainingsbetriebs neu evaluiert.
- Zur selben Zeit darf immer nur eine Mannschaft bzw. ein Jahrgang trainieren. Bei den Aktiven bezieht sich die Beschränkung nur auf die Aufteilung Damen/Herren (d.h. erste Mannschaft Damen und zweite Mannschaft Damen dürfen gemeinsam trainieren, sofern ausreichend Platz vorhanden ist)
- Pro anwesendem Trainer maximal 10 Spieler/-innen. Ausnahme Aktive: 20 maximal. Dies soll gerade im Jugendbereich helfen, die Übersicht und die Einhaltung der Hygieneregeln einzuhalten, ohne dass die Trainer zu stark in Anspruch genommen werden
- Es sind maximal 20 Spieler (in 4 Kleingruppen zu 5 Spielern) gleichzeitig auf einem Sportplatz erlaubt
- Zuschauer (wartende Eltern etc.) sind generell verboten. Dies bezieht sich auch explizit auf z.B. verletzte Spieler, die "kurz vorbeischaun" möchten.
- Sperrung des kompletten Vereinsheim, inkl. Gastraum für alle Spieler und Trainer.

SV Deggenhausertal e.V. - 88693 Deggenhausertal

- Dies beinhaltet auch explizit die Terrasse am neuen Vereinsheim und generell alle Außenbereiche
- Ausnahmen:
- Das Holen und Bringen von Trainingsmaterialien durch den Trainingsverantwortlichen.
- Das Büro für das Ausfüllen der Nachweise (s.u.)
  - Während des des Trainings können die Toiletten im alten Vereinsheim genutzt werden (auch zum Händewaschen)
- Anreise maximal 10 Minuten vor Beginn der Einheit, Abreise direkt nach Ende
- Für jede Einheit muss der Trainingsverantwortliche ein Dokument "Trainingsplan" ausfüllen und unterschreiben.
  - Vordrucke sind auf der Homepage bzw. liegen im Büro im Vereinsheim aus und sind auch dort abzulegen nach dem Ende des Trainings
  - Bei den Aktiven bitte separat je nach Mannschaft (erste, zweite Mannschaft z.B.)
- Risikopatienten dürfen generell am Training teilnehmen, es muss jedoch vor den Einheiten abgefragt werden ob Risikopatienten anwesend sind und ggfs. eine Sonderbehandlung nötig ist. Bei Kindern und Jugendlichen sollte im besten Fall eine schriftliche Erklärung des Erziehungsberechtigten vorliegen
- Der Trainingsbetrieb sollte zeitlich versetzt (Abstand mindestens 15 Minuten) stattfinden um Überschneidungen zum Auf- und Abbau möglichst gering zu halten.
- Alle Vorgaben und auch der exakte zeitliche Rahmen sind allen Beteiligten (speziell auch den Eltern) vorab mitzuteilen (Homepage, soziale Netzwerke, Messengerdienste wie Whatsapp, Ausdruck am alten und neuen Vereinsheim etc.)

Desweiteren gelten die folgenden Bestimmungen:

## Übersicht aus der offiziellen Corona Verordnung des Landes B-W

- Während der gesamten Trainings- und Übungseinheiten muss ein Abstand von mindestens eineinhalb Metern zwischen sämtlichen anwesenden Personen durchgängig eingehalten werden; ein Training von Sport- und Spielsituationen, in denen ein direkter körperlicher Kontakt erforderlich oder möglich ist, ist untersagt.
- Trainings- und Übungseinheiten dürfen ausschließlich individuell oder in Gruppen von maximal fünf Personen erfolgen; bei größeren Trainingsflächen wie etwa Fußballfeldern, Golfplätzen oder Leichtathletikanlagen ist jeweils eine Trainings- und Übungsgruppe von maximal fünf Personen pro Trainingsfläche von 1000 Quadratmetern zulässig.
- Die benutzten Sport- und Trainingsgeräte müssen nach der Benutzung sorgfältig gereinigt und desinfiziert werden.
- Kontakte außerhalb der Trainings- und Übungszeiten sind auf ein Mindestmaß zu beschränken, dabei ist die Einhaltung eines Sicherheitsabstands von mindestens eineinhalb Metern zu gewährleisten; falls Toiletten die Einhaltung dieses Sicherheitsabstands nicht zulassen, sind sie zeitlich versetzt zu betreten und zu verlassen.

SV Deggenhausertal e.V. - 88693 Deggenhausertal

- Die Sportlerinnen und Sportler müssen sich bereits außerhalb der Sportanlage umziehen; Umkleiden und Sanitätsräume, insbesondere Duschräume, bleiben mit Ausnahme der Toiletten geschlossen.
- In den Toiletten ist ein Hinweis auf gründliches Händewaschen anzubringen; es ist darauf zu achten, dass ausreichend Hygienemittel wie Seife und Einmalhandtücher zur Verfügung stehen; sofern diese nicht gewährleistet sind, müssen Handdesinfektionsmittel zur Verfügung gestellt werden;

## Checkliste für Trainingsverantwortliche:

- Vor jeder Trainingseinheit ist zu prüfen:
  - Ist nur "meine" Mannschaft anwesend?
  - Alle Trainingsmaterialien sind vom Trainingsverantwortlichen vor jeder Einheit herzurichten. Damit soll verhindert werden, dass es zu Ansammlungen von mehreren Personen im Ballraum, der Garage oder dem alten Vereinsheim kommt. Alternativ ist eine Person zu bestimmen die die Vorbereitung übernimmt
    - D.h. Bälle, Hütchen, Leitern etc. wenn möglich diese gleich entsprechend dem Trainingsprogramm auf die einzelnen Gruppen und deren Felder verteilen.
  - Gibt es Stand heute neue Regelungen bzgl. der Coronapandemie, die mein Trainingsprogramm beeinflussen (Lockerungen oder Verschärfungen) und wurde ich darüber ausreichend informiert?
  - Ist ausreichend Desinfektionsmittel vorhanden zur Reinigung während und nach dem Training?
  - Sind alle Anwesenden gesund bzw. zeigt niemand Symptome einer Krankheit? Wurde dies abgefragt?
  - Habe ich Risikopatienten (Asthma, Vorerkrankungen etc.) und muss ich diese besonders schützen (Ausschluss des Trainings, Individualtraining, Rücksprache mit Erziehungsberechtigten, wenn möglich im Vorfeld).
  - Haben alle Spieler ausreichend ihre Hände gewaschen (30 Sekunden)
  - Sind maximal 10 Spieler pro Übungsleiter anwesend?
  - Ist ausreichend Platz auf dem Sportgelände vorhanden, damit sich alle Anwesenden verteilen können?
    - Als Regel gilt: Pro Feld mit 35x35 Meter (ca. 1000 m<sup>2</sup>) dürfen maximal 5 Spieler anwesend sein. Bei Bedarf (je nach Trainingsform), kann man die Feldgröße auch ändern, sofern es minium 1000 m<sup>2</sup> sind und ausreichend Abstand zu anderen Feldern vorhanden ist, z.B. 40x25 m.
    - Insgesamt dürfen maximal vier Gruppen a 5 Personen pro Sportplatz gleichzeitig trainieren
    - Die Felder sollten wenn es mehr als zwei sind, deutlich abgegrenzt voneinander sein, durch Hütchen/Linien etc.



SV Deggenhausertal e.V. - 88693 Deggenhausertal

- Sind noch Zuschauer, Eltern oder sonstige Personen an und auf dem Sportgelände anwesend, sollten diese zum Gehen aufgefordert werden
- Wurden alle Spieler korrekt entsprechend ihrer Gruppeneinteilung erfasst und im Dokument "Trainingsplan" eingetragen?
- Wurden alle Spieler und Eltern (bereits im Vorfeld) über den aktuellen Ablauf informiert?
- Wurden alle Bestimmungen eingehalten ⇒ wenn nein, ggfs. nochmals hinweisen
  - u.a. Anreise maximal 10 Minuten vor Beginn
  - Fahrgemeinschaften sollten maximal zwei Haushalte zusammenfassen (Maske)
  - Verbot der Nutzung von Umkleidekabine, Duschen, Gastraum (Ausnahme Toiletten)
- Vermeidung jeglichen Körperkontakts bei der Begrüßung (und später im Training)
- Ist mein Trainingsprogramm mit der Anzahl Spieler und den hygienischen Regeln umsetzbar? (evtl. Abfragen wer tatsächlich zum Training kommt)
- Nach dem Training
  - Desinfektion aller genutzten Geräte inkl. Bälle
  - Händewaschen aller Spieler und Trainer
  - Ausfüllen und unterschreiben des Dokuments "Trainingsplan".
- Weitere Informationen finden sich hier
  - [https://sbfv.de/sites/default/files/dateien/original\\_Web\\_ZurueckaufdenPlatz.pdf](https://sbfv.de/sites/default/files/dateien/original_Web_ZurueckaufdenPlatz.pdf)
  - <https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/presse/pressemitteilung/pid/breiten-und-leistungssport-im-freien-voraussichtlich-ab-11-mai-wieder-moeglich/>
  - <https://sbfv.de/>