



## Wintervorbereitungsplan 2018

Sa. 27.01.2018	11:00 Uhr	Training + Besprechung	Obersiggingen
Mo. 29.01.2018	19:00 Uhr	Training	Obersiggingen
Mi. 31.01.2018	20:00 Uhr	Spinning	Immenstaad
Fr. 02.02.2018	19:30 Uhr	Spiel FC Krauchenwies	Kunstrasen Krauchenw.
Mo. 05.02.2018	19:00 Uhr	Training	Obersiggingen
Mi. 07.02.2018	19:00 Uhr	Spiel TSG Ailingen	Kunstrasen Ailingen
Fr. 09.02.2018	18:00 Uhr	Training	Obersiggingen
Di. 13.02.2018	19:00 Uhr	Training	Obersiggingen
Mi. 14.02.2018	20:00 Uhr	Spinning	Immenstaad
Fr. 16.02.2018	19:00 Uhr	Training	Obersiggingen
Sa. 17.02.2018	15:00 Uhr	Spiel FC Dostluk Friedrichshafen	Kunstrasen FN.
Mo. 19.02.2018	19:00 Uhr	Training	Obersiggingen
Mi. 21.02.2018	19:15 Uhr	Laufinheit + Training / Halle	Wittenhofen
Fr. 23.02.2018	19:00 Uhr	Training	Obersiggingen
So. 25.02.2018	13:30 Uhr	Spiel SG Fischb.-Schnetzenh. 2 te.	Kunstrasen Schnetzenh.
	15:30 Uhr	Spiel SG Fischb.-Schnetzenh. 1.te	Kunstrasen Schnetzenh.
Di. 27.02.2018	19:00 Uhr	Training	Obersiggingen
Mi. 28.02.2018	19:00 Uhr	Training od. Spiel VFB FN II ?	Obersiggingen od. FN
Fr. 02.03.2018	19:00 Uhr	Training + Besprechung	Obersiggingen
So. 04.03.2018	15:00 Uhr	20. Spieltag TSV Aach-Linz	Aach – Linz

Zu jedem Spiel und Training sind Laufschuhe mitzubringen!!!

Jeder Spieler sollte selbständig vor dem Vorbereitungsbeginn 3-4 Laufeinheiten a´ 45 min. machen!!!

